

| Familles | Actions | Unité de mesure | Nombre de points | Déclaration par l'Institut | Déclaration par le membre |
|---|---|----------------------|------------------|----------------------------|---------------------------|
| Se former | Suivre une formation référencée Institut des actuaires (hors langues étrangères) | Heure | 6 | | Oui |
| | Suivre une formation non-référencée Institut des actuaires dispensée par un organisme de formation ou organisée en interne par son entreprise (hors langues étrangères) | Heure | 6 | | Oui |
| | Suivre une formation en langues étrangères (jusqu'à 30 heures par an) | Heure | 3 | | Oui |
| | Assister à un colloque, un congrès ou une conférence de l'Institut des actuaires | Heure | 6 | Oui | |
| | Assister à un colloque ou congrès du mouvement actuariel non organisé par l'Institut des actuaires (AAE, AAI, ASTIN, AFIR...) | Heure | 6 | | Oui |
| | Assister à un colloque ou congrès hors mouvement actuariel | Heure | 3 | | Oui |
| | Assister à une conférence liée à l'actuariat ou un petit déjeuner professionnalisant hors Institut des actuaires | Heure | 6 | | Oui |
| Former Enseigner | Dispenser une formation (jusqu'à 5 heures par an) | Heure | 20 | | Oui |
| | Assurer un cours en formation continue ou initiale (pas plus d'une déclaration par an) | Cours annuel | 100 | | Oui |
| Publier ses recherches et travaux | Publier un article de fond (signé "membre de l'Institut des actuaires") dans un journal ou une revue professionnelle | Article | 50 | | Oui |
| | Publier un article dans un bulletin actuariel (BFA, ASTIN...) | Article | 100 | | Oui |
| | Publier un ouvrage édité ou une thèse en rapport avec les sciences actuarielles | Ouvrage ou thèse | 360 | | Oui |
| Encadrer Contrôler les travaux actuariels | Rédiger une note de relecture dans le cadre du comité de lecture d'un bulletin actuariel (BFA, ASTIN...) | Note | 15 | | Oui |
| | Encadrer un stagiaire deuxième année en actuariat ou en M2 hors actuariat | Stagiaire | 30 | | Oui |
| | Être tuteur d'un mémoire ERM | Mémoire | 40 | Oui | |
| | Être tuteur académique d'un mémoire d'actuariat | Mémoire | 30 | | Oui |
| | Être jury d'une soutenance de mémoire de l'Institut des actuaires | Mémoire | 60 | Oui | |
| | Être jury d'une soutenance de mémoire hors Institut des actuaires | Mémoire | 30 | | Oui |
| | Être jury d'une thèse universitaire en rapport avec les sciences actuarielles | Thèse | 80 | | Oui |
| Encadrer un mémoire de fin d'études d'actuariat | Mémoire | 120 | | Oui | |
| Gouvernance de société | Être membre actif assidu du conseil d'administration d'une banque ou d'une compagnie d'assurance | Conseil | 40 | | Oui |
| | Être Dirigeant Effectif ou Responsable d'une des quatre fonctions clés au sens de Solvabilité 2 (pas plus d'une déclaration par an) | Fonction | 120 | | Oui |
| Contribuer au rayonnement de l'actuariat | Être interviewé pour un journal sur une question actuarielle ou sur l'Institut | Interview | 20 | | Oui |
| | Animer une conférence de présentation de l'actuariat dans une prépa, université ou école | Conférence | 20 | | Oui |
| | Intervenir dans un colloque ou congrès du mouvement actuariel non organisé par l'Institut des actuaires (AAE, AAI, ASTIN, AFIR...) | Heure | 40 | | Oui |
| | Intervenir dans un colloque ou congrès hors mouvement actuariel | Heure | 10 | | Oui |
| | Être membre actif assidu d'une commission ou d'un groupe de travail professionnel hors Institut des actuaires | Commission ou groupe | 40 | | Oui |
| Contribuer à la vie de l'Institut | Être prénoteur de la commission de qualification | Prénotation | 5 | Oui | |
| | Être référent d'un actuaire candidat à la qualification | Candidature | 10 | Oui | |
| | Intervenir dans un colloque ou congrès de l'Institut des actuaires | Heure | 40 | Oui | |
| | Être membre actif assidu d'une commission ou d'un groupe de travail de l'Institut des actuaires | Commission ou groupe | 40 | Oui | |
| Actions dérogatoires | Respecter les obligations PPC d'un Institut étranger | Action annuelle | 120 | | Oui |
| | Arrêt de travail longue durée | Séance | 1 | Nombre de points | Oui |